

Lab-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig Altewiekring 20 c – Tel./Fax: 0531 / 33 15 21  
[www.langeaktivbleiben-bs.de](http://www.langeaktivbleiben-bs.de) Email: [lab-bs@live.de](mailto:lab-bs@live.de) Leitung: Gisela Hammer

Montag	01.11.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	02.11.2021	11.00 - 12.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Chi Gong Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Mittwoch	03.11.2021	14.00 – 17.30	Spielkreis
Freitag	05.11.2021	10.00 – 11.00 11.00 – 13.00 13.30 – 15.00 15.00 – 17.30 Auf Anfrage	Gedächtnistraining Acrylmalerei Italienisch Doppelkopf Wandergruppe
Montag	08.11.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	09.11.2021	11.00 - 12.00	Chi Gong
Mittwoch	10.11.2021	14.00 - 17.30	Spielkreis
Freitag	11.11.2021	11.00 – 13.00 13.30 – 15.00	Acrylmalerei Italienisch
Montag	15.11.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	16.11.2021	11.00 - 12.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Chi Gong Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Mittwoch	17.11.2021	14.00 - 17.30	Spielkreis
Donnerstag	18.11.2021	14.00 – 16.00	Erzählcafe – Wie war das eigentlich ....
Freitag	19.11.2021	10.00 - 11.00 11.00 – 13.00 13.30 – 15.00 15.00 – 17.30 Auf Anfrage	Gedächtnistraining Acrylmalerei Italienisch Doppelkopf Wandergruppe
Montag	22.11.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	23.11.2021	11.00 - 12.00	Chi Gong
Mittwoch	24.11.2021	14.00 – 17.30	Spielkreis
Donnerstag	25.11.2021	10.00 – 12.00 14.00 – 15.30	Gestaltung von Adventdekorationen Politikkreis
Freitag	26.11.2021	11.00 – 13.00 13.30 – 15.00	Acrylmalerei Italienisch

Montag	29.11.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	30.11.2021	11.00 - 12.00 14.00 – 15.30	Chi Gong Literaturkreis

**Desweiteren werden ständig neue Computer-/Smartphonekurse sowie Englisch und Französischsprachkurse angeboten.**

**Weitere Details dazu auf Anfrage – 0531 33 15 21**